



T&T PALESTRA DELLA SALUTE

LUN-VEN 7:00 - 22:00 SABATO 9:00 - 19:00 DOMENICA 9:00 - 14:00

Il servizio viene erogato esclusivamente con presenza e supporto personalizzato di istruttori sportivi e assistenti di sala in possesso dei relativi titoli di studio e certificazioni

CON IL NOSTRO ABBONAMENTO AVRAI:

Accesso alle sale Fitness

Accesso a tutti i corsi e le lezioni programmate

1° colloquio gratuito con il personal trainer e prima scheda d'allenamento

Accesso sauna e bagno turco

ISCRITTI

SOCI DEI C.N.A. di ROMA

QUOTA ASSOCIATIVA: **35€**

MENSILE 55€	MENSILE 45€
TRIMESTRALE 160€	TRIMESTRALE 120€
SEMESTRALE 290€	SEMESTRALE 220€
ANNUALE 500€	ANNUALE 350€

INGRESSO GIORNALIERO IN PALESTRA: 10€ con scarico di responsabilità

PERCORSO SALUTE

Anamnesi + percorso di allenamento + 1° seduta d'allenamento gratuita: **50€**
Attività Fisica Adattata per persone con patologie e/o nella fase riabilitativa post-infortunio.

PERSONAL PRIVATI

ISCRITTI

SOCI DEI C.N.A.

Valutazione funzionale + scheda personalizzata	60€	50€
Scheda personalizzata	35€	25€
Seduta singole	50€	45€
Pacchetto da 5 sedute	220€	195€
Pacchetto da 10 sedute	390€	360€
Pacchetto da 20 sedute	720€	650€
Seduta Personal di coppia	70€	60€
10 sedute di coppia	620€	520€
Small group 1 seduta	20€	15€
Small group 10 sedute	180€	135€

 **0651606121 - 3791859625**

 **palestrasalute@asilosavoia.it**

 **@palestrasalute**

 **@palestrasaluteroma**

 **Via Gioacchino Ventura, 60 - 00167 Roma**

